

Меню на 31 августа 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным		190
Бутерброд с маслом		43
Чай с сахаром		164

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте		181
------------------------------	--	-----

Обед

Помидоры свежие		75
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной		195
Тефтели (ф)		81
Соус сметанный с томатом		23
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		129
Напиток из шиповника		173
Хлеб ржано-пшеничный		39

Полдник

Пудинг из творога с яблоками		100
Соус фруктовый		10
Чай с лимоном		180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700